

里親リラックスヨガ

お問い合わせ

児童養護施設 二葉学園

電話 042-482-2578

メールアドレス gakuen@futaba-yuka.or.jp

担当:田淵

二葉学園では地域の里親さんへの支援として、里親リラックスヨガを開催しています。

気持ちよく身体を動かしてリラックスしたら、みんなでお話しをしませんか？

施設職員、たまふおす職員も参加します！

ぜひお気軽にご参加ください。

詳細

日時:奇数月第2月曜日 10:30~12:00

開催予定日:5月8日、7月10日、9月11日、11月13日、1月15日、3月11日

*ご都合のよい日だけのご参加でも大丈夫です。

対象:多摩児童相談所管内の養育家庭、養子縁組家庭

定員:7名

場所:二葉学園ホール

講師:YURIKA先生(地域でヘルシー&リラックスヨガの教室を開催されています。)

保育:要相談

お願い:健康チェック表への記入のご協力をお願いします。

新型コロナウイルスの感染対策として、検温・手指の消毒のご協力をお願いします。

新型コロナウイルスの感染状況等により、事業を中止いたしますことをご了承ください。

申し込み方法

・電話での受付 ☎ 042-482-2578

・メールでの受付 gakuen@futaba-yuka.or.jp

・申し込みの際に[お名前・ご連絡先]をお願いします。その際、保育をご希望の方はご相談ください。



※実際の保育の様子



※コロナ以前のヨガの様子

コロナ対策

・講師の先生、職員はマスクを着用して対応します。

・施設内は、換気・アルコール消毒を引き続き行います。

※感染対策を徹底いたしますが、万が一感染してしまった場合は責任を負いかねます。

